Avec ceux qui cherchent à "être", en écoutant, dialoguant, partageant ...

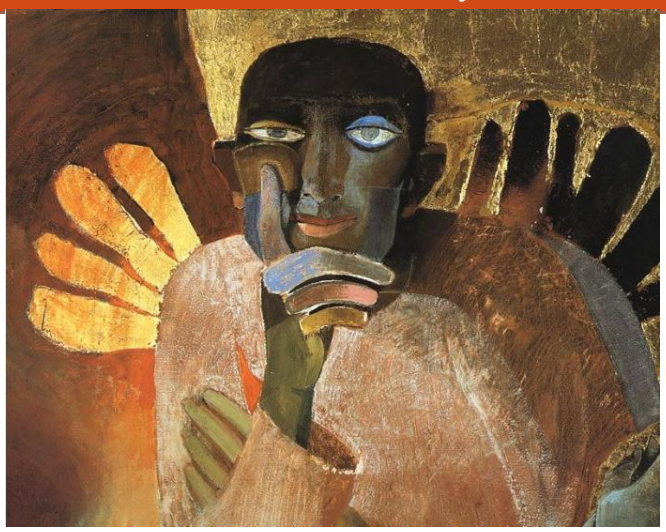
ECOUTE ET PARTAGE

61 rue Voltaire 54 520 LAXOU
- www.ecoutetpartage.fr

"Le Mot mensuel"

n° 223

Novembre 2026



Le 'Mot' du mois :

'Ne te laisse pas aller à la tristesse et ne t'abandonne pas aux idées noires.
La joie au cœur, voilà la vie de l'homme, la gaieté, voilà qui prolonge ses jours ...
La tristesse en a perdu beaucoup.
Ben Sira 31,21

Sur ce 'Mot', en hommage à Jean-Marie Pirot, plus connu sous le nom d'Arcabas, pour le centenaire de sa naissance : quelques toiles de l'artiste né le 26 12 1926 à Trémery (Moselle) et mort le 23 08 2018

Notre "Mot mensuel" communique les infos ou observations que vous nous transmettez. E&P *vous remercie pour toutes vos suggestions et remarques qui sont toujours les bienvenues.*
Pour en ajouter, cliquez ici !



" Des mots pour le dire"

Quel que soit le cours de sa vie,
il est toujours possible de continuer à l'épanouir.
Il est toujours possible de recueillir l'estime qui nous est due en tant que personne.
Il est toujours possible de montrer la vérité et la beauté de son visage.
Il suffit de croire à la lumière qui elle aussi croit en nous.
Il suffit de lancer ses racines et de les arrimer profondément
à la place qui est la nôtre.

Sois devant chaque regard ce que tu es.
Il faut être dans le regard de tous
ce que l'on est dans le regard de Dieu.
Edith Stein

« Médiaspaul Editions »

Dans ce *"Mot"* n°223

Page 2 : *"En quelques Mots", des réflexions*
Page 3 : *"Les Mots du mois de nos amis"*
Page 4 : *"Deux Mots entre nous"*



1- En quelques "Mots"

1.1 Comment ça marche ? S. Lavignotte

Quelle différence il y a-t-il entre une marche militante et une manifestation classique ? Que nous disent ces grands mouvements populaires ? Les marches ont marqué l'histoire des mouvements non-violents. En quoi diffèrent-elles des manifestations classiques ?

La manifestation a comme objectif de réunir le plus de personnes possible pour montrer sa force, elle joue sur le rapport de force. La marche est seulement portée par un petit groupe pour montrer que l'important est d'abord le message de justice : notre force est d'abord notre message, nous voulons montrer que le pouvoir est en décalage entre ses discours et ses actes … **Pour lire la suite**

1.2 - Santé Comment je vis mon vieillissement ? J. Musset

J'ai 90 ans depuis le 29 mars dernier. Non seulement je me sens un vieux mais plus encore je suis devenu un vieillard. Jusqu'à 86 ans, j'ai pu faire mon potager sans difficulté ; j'ai pu encore ici et là animer des rencontres sur Jésus et Dieu, activité que j'ai beaucoup aimée ; je pouvais encore marcher à pied une bonne heure sans bâtons. Tout cela est terminé. J'avais même dû faire auparavant un grand deuil depuis l'âge de 72 ans : ne plus pouvoir, à cause des séquelles d'une grave opération du cancer, continuer mes grandes tournées à pied … **Pour lire la suite**

1.3 -Comment les grands exploitants détournent un statut censé protéger les petits paysans !

Le fermage, un statut sécurisant l'accès au foncier agricole, fête ses 80 ans, mais ses failles sont exploitées par les grands exploitants. De quoi perturber l'accès fondamental à des terres, premier enjeu pour l'installation agricole. Depuis quatre-vingts ans, le lien inextricable entre les agriculteurs et le fermage a évolué. Et des failles sont apparues dans le modèle social. Car le fermage n'est pas qu'au service des « petits » agriculteurs. Les grands céréaliers et agriculteurs productivistes s'en satisfont très bien, décrit Tanguy Martin, chargé de plaidoyer pour l'association de défense des terres agricoles Terre de liens … **Pour lire la suite**

1.4 Projet de défense civile non-violente ; E. Godinot

Objections au projet de défense civile non-violente (DCNV) et éléments de réponse. La guerre en Ukraine a marqué la fin du sentiment de paix en Europe et la montée d'un risque de guerres pour tous les Européens et Européennes. Elle est à l'origine d'un revirement des politiques de défense qui s'orientent vers un réarmement très important en Europe et dans chacun de nos pays … **Pour en savoir plus**



1.5 Résister sans s'épuiser ; A. Vaal

Au cœur de l'expérience militante, il existe des moments où la lutte parait vaine et où l'injustice persiste avec une obstination décourageante. Dans ces moments, la fatigue, le découragement, le désespoir -voire la désespérance- peuvent prendre le dessus. C'est justement ici que la contemplation prend tout son sens. Pour nous, la contemplation consiste d'abord à s'extraire temporairement de la lutte pour se retrouver intérieurement, faire silence et accueillir les émotions qui nous traversent … **Pour lire la suite**

2- Les "Mots" du mois de nos amis



2.1 – 'Anastasis' ; groupe de chrétiens engagés, désireux de vivre un temps de convivialité, de fête, de réflexion et de prière qui rassemblerait au-delà de leurs cercles et qui pousserait à l'engagement politique. Pour imaginer ***Le festival des Poussières*** qui ,a lieu chaque année près de Dijon : **Pour le découvrir**

2.2 – L'Horizon, un réseau ouvert sur le monde , une association vosgienne- L'Horizon





Activités de la nouvelle campagne d'Horizon



2.3 – Un projet devenu réalité, le livre espéré est disponible !

Un ami d'Écoute et Partage, Jacques Vuillemin, nous a écrit il y a quelques mois : j'ai le plaisir de vous informer mon projet de publier un livre « ***Faut-il croire aux signes du destin ?*** » et nous avions signalé la campagne de prévente. Le projet auquel nous avons participé est maintenant devenu réalité : une œuvre originale a vu le jour, la réalisation du livre est finalisée et va se faire connaître auprès d'un large public ... **Pour en savoir plus**

2.4 - Oasis du mois : La Rubambelle

En 2025, se constitue un petit groupe de trois femmes seniors qui décident d'investir ensemble pour vivre dans un habitat participatif au cœur de Bourg-Argental, territoire semi-rural du massif du Pilat en limite sud du département de la Loire (42). Elles visent à créer un lieu de vie où sobriété et coopération se conjuguent au quotidien. Leur objectif premier est de répondre à plusieurs critères importants pour des femmes seules seniors : partager une maison directement habitable avec accessibilité aux transports en commun, commerces de proximité, activités associatives et culturelles ... **Pour en savoir plus**

2.5 Le coopinage, parrainage coopératif : Le 'Coopinage', c'est la version coopérative et solidaire du parrainage par @la Nef : un système qui repose sur le don à des associations engagées et non sur un avantage individuel.

1 parrainage = dons à des organisations engagées : en "coopinant", vous faites rayonner la finance éthique autour de vous, vous choisissez un Mouvement comme bénéficiaire de votre don et vous parrainez autant de personnes que vous le souhaitez. **Pour en savoir plus**



Quelques proverbes africains

à méditer pour mieux deviner et sentir la sagesse locale :

- *Le boeuf ne se vante pas de sa force devant l'éléphant !*
- *Dieu n'a fait qu'ébaucher l'homme, c'est sur terre que chacun se crée ...*
- *Tous les blancs ont une montre mais ils n'ont jamais le temps !*
- *Pour qu'un enfant grandisse, il faut tout un village.*
- *Un vieillard qui meurt, c'est comme une bibliothèque qui brûle.*
- *Lorsque tu ne sais pas où tu vas, regarde d'où tu viens.*
- *Un homme sans culture ressemble à un zèbre sans rayures.*
- *Une de nos armes les plus puissantes est le dialogue.*
- *Si tu veux aller vite, marche seul mais si tu veux aller loin, marchons ensemble. ...*

Pour découvrir d'autres proverbes dans une ambiance musicale, cliquer : Proverbes africains

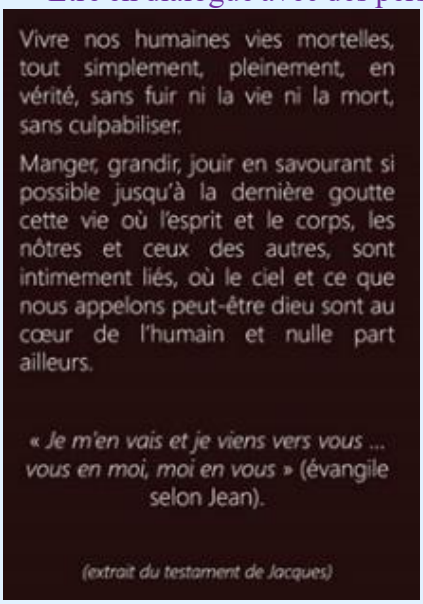
3- Deux "Mots" entre nous.



3.1 Notre démarche : Accueil ; Liens divers Nouvelles - Infos d'associations - Infos locales

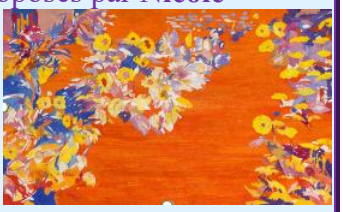
3.2 Prochaine rencontre 2026 *'E&P ECO'* : samedis 7 novembre, 5 décembre à 10h45.
Prévisions année 2026 /27 : E.P.
Atelier 'Femme et corps' : mercredi 18 novembre à 14 h

3.3 Stage 'Vivre intensément et pleinement en intégrant la mort' avec **E. Godinot** ;
Ce stage prévu les ***29 et 30/01/2027*** à Nancy-Laxou, est ouvert à tous mais **il est nécessaire de s'inscrire rapidement :**
• Donner du sens à sa vie, Se préparer à la mort d'un proche et à sa propre mort ;
• Être en dialogue avec des personnes, proches ou non, confrontées à la perspective proche ou lointaine de leur propre mort … Pour en savoir plus ; Inscription indispensable



3.4 Extrait d'un testament ;
A l'occasion de la Toussaint, face au grand mystère de l'au-delà, nous reproduisons **ci-contre** quelques réflexions de notre ami Jacques qui nous permettent de rester en lien avec tous ceux qui nous ont quittés et que nous aimons …

3.5 Amitié et poésie : Quelques poèmes proposés par **Nicole**
- *Vieillir en beauté et en sagesse* - Félix Leclerc
- *C'est peut-être aujourd'hui le jour de ma naissance, Aujourd'hui que tout commence* - Jean Debruyne - Pour tout lire



. Ce "Mot Mensuel" nous permet "d'écouter et de partager" les principales nouvelles que vous nous transmettez chaque mois. Merci à tous ! Si votre boîte aux messages souffre d'être encombrée d'infos parfois intempestives, vous appréciez certainement que le Mot d'Ecoute et Partage offre régulièrement une sélection de données choisies. https://ecoutetpartage.fr/mots-mensuels/

. **Une citation, une image, une info de ce Mot d'Ecoute et Partage** vous a plu. Ne la gardez pas, partagez-la en transmettant ce "Mot" à un ami ou à une connaissance. Car vous êtes notre seul espoir de créer de nouveaux liens. Vos observations, vos réactions sont toujours les bienvenues. Et merci à l'avance !

Vous pouvez retrouver les derniers « Mots mensuels » parus en cliquant

Merci d'avoir lu "Le Mot" jusqu'au bout …
Et à bientôt pour de nouveaux partages !

Lecteurs de ce « Mot », vous pouvez prolonger l'échange… pour l'enrichir ou l'améliorer ! Merci à l'avance. Cliquer

