Avec ceux qui cherchent à "être", en écoutant, dialoguant, partageant …

ECOUTE ET PARTAGE

61 rue Voltaire 54 520 Laxou

- www.ecoutetpartage.fr



"Le Mot mensuel"

n° 210

Septembre 2025

Dans ce numéro, quelques photos personnelles '*à travers le monde*' de Prescilia. Nous la remercions !

. Le 'Mot' du mois :

« Ceux qui peuvent vous faire croire des absurdités peuvent vous faire commettre des atrocités. »
Voltaire

Retrouvez nos citations

Chaque individu a droit à 'sa' place !
Qu'attendez-vous ?
Que désirez-vous ?

Notre "Mot mensuel" communique les infos ou observations que vous nous envoyez.
E&P *vous remercie pour toutes vos suggestions ou remarques qui sont toujours les bienvenues.*
Pour en ajouter, cliquez ici !

"Bataille médiatique"

Ce qui permet à une dictature totalitaire ou à toute autre dictature de régner, c'est que les gens ne sont pas informés ; comment pouvez-vous avoir une opinion si vous n'êtes pas informé ? Quand tout le monde vous ment en permanence, le résultat n'est pas que vous croyez ces mensonges mais que plus personne ne croit plus à rien (..) Et un peuple qui ne peut plus rien croire ne peut se faire une opinion. Il est privé non seulement de sa capacité d'agir mais aussi de sa capacité de penser et de juger. Et l'on peut faire ce que l'on veut d'un tel peuple.
Hannah Arendt (1906-1975)

Dans ce *"Mot"* n°210

Page 2 : *"En quelques Mots", des réflexions*
Page 3 : *"Les Mots du mois de nos amis"*
Page 4 : *"Deux Mots entre nous"*

1-En quelques *"Mots"*

« Quel est mon talent, pour qu'en le faisant fructifier, je devienne acteur (actrice) de la création ? » Une transformation de qualité, ça crée du beau. *Et pour moi, le beau c'est lié au fait d'être acteurs et actrices de la création …*

Mon talent, mon souhait, je le précise, je le 'partage' …



1.1 Se méfier des nitrites et nitrates dans notre alimentation !

Nitrites, Nitrates … Vous en avez déjà entendu parler. Mais savez-vous qu'absorbés en trop grande quantité, ils peuvent favoriser certaines maladies. Où les trouve-t-on et peut-on s'en passer ? Quels impacts sur la santé ? … **Pour en savoir plus**

1.2 Pauvre mais non démuni ; J. Musset

Nombre d'activités qui constituaient la trame de mes journées sont devenues impossibles en raison de la fatigue. Impossible de bêcher mon potager, de tondre la pelouse, de pratiquer les longues randonnées annuelles de trois semaines sur les sentiers européens, de porter une quelconque charge un peu lourde. Je m'oblige à de petites marches d'une demi-heure, mais je me munis d'une canne et j'emporte un petit pliant afin de faire une pause. Pour moi, dans un passé encore récent, les cannes et les pliants, c'était pour les vieux. Je suis un vieux ! **… Pour lire tout l'article**

1.3 Portrait d'un jeune en galère ... ATD Quart Monde –

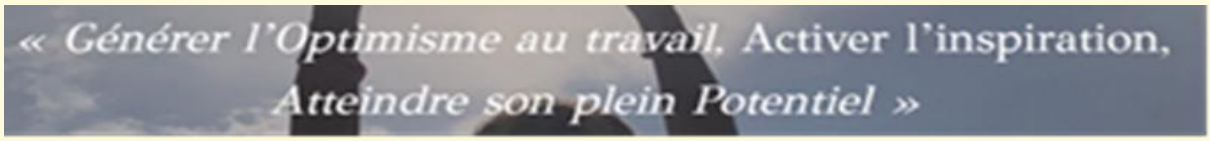
Un engagement pour « se sentir soutenu » et « aider d'autres gens en galère ». C'est pour lui permettre de sortir un peu de sa solitude que la mère de l'un de ses amis lui a proposé, début 2024, de rejoindre ATD Quart Monde. Là, il a découvert « un espace très convivial, où les gens sont solidaires ». Chacune de ses sorties avec ATD Quart Monde lui permet de « décompresser », mais aussi de « se sentir soutenu » et de pouvoir parler de ses difficultés. Jimmy a grandi séparé de ses cinq sœurs et de ses parents, dans des familles d'accueil … **Pour en savoir plus**

1.4 La mort en face … M. Benoit

L'approche de la mort révèle ce que nous sommes en vérité. Plus de masques, plus de théories, de faux-semblants, de conventions, de leçons apprises. Tout s'efface devant la réalité qui est là, dans sa nudité mais aussi dans son épaisseur et sa densité. On ne triche plus : on est, enfin, ce que l'on est - rien de plus, mais aussi rien de moins. C'est vrai pour l'entourage du mourant, ces plus proches qui l'ont connu depuis leur naissance. Ils découvrent soudain un autre, comme si le jet d'un karcher dégageait d'un coup ce qui n'apparaissait pas jusque-là, qui était recouvert par les apparences trompeuses. Que parfois ils refusaient (inconsciemment) de voir … **Pour lire tout l'article**



2-Les *"Mots"* du mois de nos amis



'Objectifs' de *Prescilia PELLETIER*

2.1 Comment le jeûne est pratiqué à l'étranger ? *FJJR*

Alors qu'en France, le jeûne gagne petit à petit en popularité, d'autres pays l'ont intégré depuis longtemps dans leur culture et même… dans leur système de santé. De l'Allemagne à la Russie en passant par les États-Unis et le Japon, embarque pour un tour du monde des pratiques de jeûne ! Embarque pour un tour du monde du jeûne ✈ Et si, ailleurs dans le monde, le jeûne était bien plus qu'une simple tendance ? **Pour en savoir plus**



2.2 Représentants des usagers de santé ou *RU* ?

Ils peuvent nous accompagner dans nos démarches par des conseils, des aides … Ils représentent et défendent les intérêts des usagers … Les coordonnées des RU sont accessibles dans les établissements de santé ou par **France assos Santé.org**

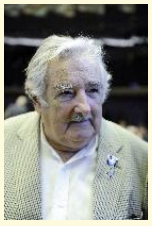
2.3 Vacances, temps pour l'inconnu ! avec *'L'âge de faire'*.



Le camping ! On n'y dort pas à la belle étoile, mais presque. On vit dehors, on mange sur une table bancale des plats cuisinés sur un petit réchaud à gaz, on se balade en tatanes, et puis… voilà ! C'est vraiment pas compliqué, c'est même relativement spartiate, et paradoxalement c'est ça qu'on aime. *« Aire naturelle de camping ».* Trois mots qui me mettent en joie. Pas besoin de réserver, pas de barrière à l'entrée, on se met où on veut, l'aménagement est limité au strict minimum. Un terrain plat, des sanitaires propres, un accueil à l'entrée. Sur la porte, il est indiqué : *« Si vous arrivez hors des horaires d'ouverture, merci de glisser votre règlement dans la boîte aux lettres. »* **… Pour en savoir plus**

2.4 *Études et Chantiers* est un réseau d'associations d'éducation populaire qui

œuvre dans les domaines du volontariat, de l'insertion par l'activité économique, de la coopération européenne et de la formation. À travers l'organisation de Chantiers Internationaux de Bénévoles, nous nous engageons pour la promotion de la paix, de la solidarité et de la transition écologique. **Pour en savoir plus**



2.5 Hommage à Jose MUJICA, président de l'Uruguay

'Pepe' Mujica était de ces hommes et femmes qui se battent toute leur vie pour qu'advienne un autre monde, défiant avec radicalité l'ordre néolibéral, engagé pour la justice sociale ... *Le 13 mai 2025 est mort un grand homme. Il était surnommé Pepe Mujica ''le président le plus pauvre du monde''. Il refusait cette appellation ; il n'était pas pauvre mais frugal. Même président de l'Uruguay (2010-2015), il n'a jamais accepté plus de 1000$ par mois ... Notons que dans ce pays, on ne peut pas faire plus de deux mandats présidentiels consécutifs... Son objet le plus couteux ? Sa vieille Volkswagen Coccinelle. Sa politique ? Sociale. Son militantisme ? La décroissance ...* Extrait de RevoCuLorPop (DMP) delirium.p.m@free.fr **Pour en savoir plus**

Résistance toujours actuelle ! avec Charlie Chaplin



En 1940, Chaplin attaque le nazisme en mettant en évidence plusieurs caractères dangereux : le racisme, la brutalité et la mégalomanie d'Hitler, le militarisme.

En 2025, 85 ans plus tard, le discours reste d'actualité et nous interpelle … A notre époque si troublée et inquiétante, l'appel de Charlie Chaplin reste en effet un témoignage qui ne peut laisser personne indifférent … https://ecoutetpartage.fr/resistance-toujours-actuelle-le-dictateur/

3- Deux *"Mots"* entre nous.



3.1 Pour infos, quelques prévisions :
Infos d'associations –
Infos locales –

3.2 Assemblée Générale annuelle E&P : samedi 06 septembre 2025. **AG de 2025** **Agenda 2025, cliquer**

3.3 Ecoute & partage *(Texte d'orientation de base d'E&P établi en 2003)*

Les préoccupations des femmes, des hommes -et des jeunes- d'aujourd'hui sont souvent très concrètes : les conditions d'existence suffisent à mobiliser leurs énergies. Beaucoup parmi eux, nous semble-t-il, sont cependant très sensibles aux besoins des autres à travers leurs propres difficultés. La solidarité ou les combats pour la justice les interpellent. Ils sont soucieux d'authenticité et savent s'engager dans des actions précises.

Si pour beaucoup d'hommes actuels, l'interrogation religieuse n'a guère de place et si le clivage entre croyants et agnostiques s'estompe, certains de nos contemporains sont toutefois interpellés par celui qui a faim, celui qui souffre, l'étranger, le malade, les sans papiers et sont attentifs au monde dans lequel ils vivent … **Pour lire la suite**

3.4 Les ateliers « *Femme et corps* » et « *Mon chemin* » (dont les dates de rencontres sont encore à préciser !) sont ouverts à tous**.** Si la participation à un atelier retient votre intérêt, n'hésitez pas à exprimer votre avis **cliquer « atelier »** !

3.5 *'Etudes et Chantiers'* à Jarville (54) – 6 septembre 2025 : Cette association d'éducation populaire fête ses 10 ans… **Pour en savoir plus**

En Méditerranée centrale, l'absence de coordination … Pour en savoir plus SOS MEDITERRANEE

. Ce "Mot Mensuel" nous permet "d'écouter et de partager" les principales nouvelles que vous nous transmettez chaque mois. Merci à tous ! Si votre boîte aux messages souffre d'être encombrée d'infos parfois intempestives, vous appréciez certainment que le Mot d'Ecoute et Partage offre régulièrement une sélection de données choisies. https://ecoutetpartage.fr/mots-mensuels/

. **Une citation, une image, une info de ce Mot d'Ecoute et Partage** vous a plu. Ne la gardez pas, partagez-la en transmettant ce "Mot" à un ami ou à une connaissance. Car vous êtes notre seul espoir de créer de nouveaux liens. Vos observations, vos réactions sont toujours les bienvenues. Et merci à l'avance !

Vous pouvez retrouver les derniers « Mots mensuels » parus en cliquant

Lecteurs de ce « Mot », vous pouvez prolonger l'échange… pour l'enrichir ou l'améliorer ! Merci à l'avance. Cliquer

Merci d'avoir lu "Le Mot" jusqu'au bout …
Et à bientôt pour de nouveaux partages !

