

Avec ceux qui cherchent à "être", en écoutant, dialoguant, partageant ...

## ECOUTE ET PARTAGE



61 rue Voltaire 54 520 Laxou  
- [www.ecoutetpartage.fr](http://www.ecoutetpartage.fr)

### "Le Mot mensuel"



n°

Décembre 2024



• **Le 'Mot' du mois : 'Gérer des biens communs en artisans de paix'**

*Quand la gestion des biens communs par de mauvais gestionnaires devient dangereuse pour le reste de la société, parce qu'elle crée de la pauvreté, parce qu'elle détruit les écosystèmes, parce que l'inégalité qu'elle suscite est indécente, les artisans de paix ne sauraient laisser l'injustice prospérer trop longtemps.*

*Guillaume Dezaunay*

Dans ce numéro, quelques invitations à la Paix, avec sur les pages suivantes, des tableaux et symboles de Picasso !

“ Ecoute et Partage ”,  
a été victime début novembre de dysfonctionnements informatiques mais tout est maintenant rentré dans l'ordre :

[Cliquez ici !](#)

Dans ce "Mot" n°202

Page 2 : "En quelques Mots", des réflexions

Page 3 : "Les Mots du mois de nos amis"

Page 4 : "Deux Mots entre nous"

### "Lutte des classes",

*« La lutte des classes existe et nous, les riches, sommes en train de la gagner. » Cette phrase de Warren Buffet, deuxième au classement des hommes les plus riches du monde, avec une fortune estimée à 75 milliards de dollars, est une manifestation rare d'honnêteté et de lucidité dans un monde où il convient de se faire croire que ces vieilles ont disparu et que l'humanité entière, du moins dans les démocraties libérales, c'est-à-dire dans le camp du Bien, communique dans une même aspiration à la prospérité universelle par le développement illimité et la croissance continue. L'effacement de la lutte des classes, notamment par la disparition de la classe ouvrière sous l'effet des nouvelles formes d'organisation de la production et de la robotisation, est sans doute le plus bel exemple de manipulation idéologique de ces dernières décennies.*

*Natacha Polony  
(Extrait de « Changer la vie » Alpha)*

## 1-En quelques "Mots"



### 1.1 Le message de Noël n'est-ce pas aussi celui de la Paix ? par Odile

En cette fin d'année 2024, je pense à tous ces événements qui ont fait la "une" au cours des mois passés :

- en France, les résultats des élections révélant un profond malaise social, politique, économique ... mais également tous les abus de harcèlements, de pouvoir..., les règlements de comptes semant la peur dans certains quartiers..., le rejet de tant de demandeurs d'asile qui ont quitté leur pays parfois au risque de leur vie... et toutes les catastrophes dites naturelles alors qu'elles sont bien souvent le résultat des excès humains sur l'environnement...

- dans le monde, les horreurs du terrorisme et de la guerre, en Ukraine, en Israël, en Palestine, au Liban..., les menaces de suprématie entre la Chine et Taïwan, entre les 2 Corées, entre l'Azerbaïdjan et le Haut-Karabakh... et tant de conflits sur notre planète..., parfois au nom de Dieu, un comble !!

Que peut signifier l'espérance de Noël ? ... [Pour lire la suite, cliquer](#)

« Appel international à la paix et à la fraternité » [Cliquer Communiqué de Presse CRCF\\*](#)

### 1.2 Une démocratie à construire par C. Leclercq-Rault ;

Adorno le savait : « Rien ne peut être réparé sans être transformé ». Nos responsabilités sont déterminantes dans un monde d'interdépendances où il n'est pas une avancée économique, technologique ou sociale qui ne porte en elle ses contreparties de complexité, voire de dangerosité dévastatrice. C'est pourquoi la seule possibilité de construire une société juste et respectueuse du vivant nécessite d'analyser l'enchaînement et la globalité des faits dans le panorama de toutes les forces en présence ... [Pour lire la suite, cliquer](#)

### 1.3 Patriotisme par Michel Théron

C'est l'amour porté par chacun à sa patrie. Il ne faut surtout pas le confondre avec le nationalisme, qui en est la caricature, et qui porte la guerre comme la nuée porte l'orage. Au contraire, et en soi, le patriotisme est une bonne chose, et normale. Eh bien, aujourd'hui on peut dire que pour la majorité de nos députés le patriotisme est en déclin. Se sont-ils en effet occupés de la France, ces parlementaires qui viennent de nous offrir un affligeant spectacle, un psychodrame vaudevillesque tous les instants ? Si réellement la situation financière de notre pays est si catastrophique qu'on nous le dit, la moindre des choses aurait été qu'ils se retroussent les manches, discutent et s'entendent entre eux pour y remédier. Ou au moins qu'ils l'essaient ... [Pour lire la suite, cliquer](#)

### 1.4 Noël, avec ou sans cadeaux ?

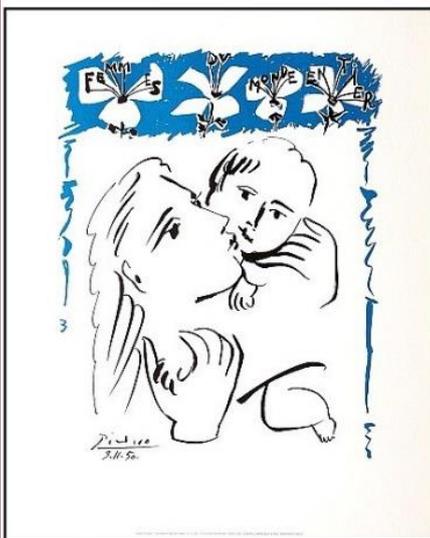
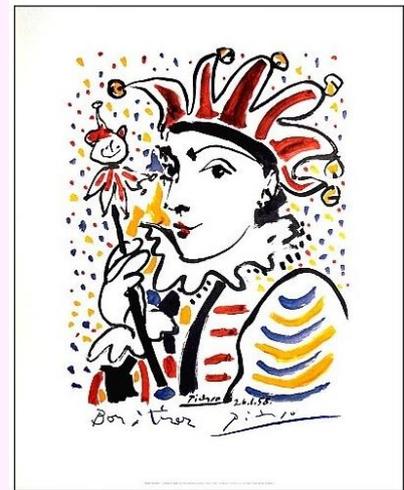
Pourriez-vous fêter Noël sans cadeaux ?

Vouloir faire plaisir en trouvant LE cadeau qui fera le bonheur de son destinataire est bien entendu très plaisant. Mais est-ce vraiment le cas à chaque Noël ?

Vous êtes-vous déjà retrouvé à faire un cadeau parce que c'est Noël et qu'il faut faire des cadeaux ?

Vous êtes-vous déjà senti obligé de garder un cadeau qu'on vous a fait alors qu'il ne vous plaît pas ou que vous ne savez pas quoi en faire ?

Et que dire si vous avez une passion particulière : là vous êtes certain de recevoir plein de cadeaux sur ce thème, ce qui part bien sûr d'une bonne intention mais le cadeau choisi n'est pas forcément pertinent... Pourtant, prendre l'initiative de ne plus faire de cadeaux n'est pas toujours facile à prendre... [Pour en savoir plus, cliquer](#)



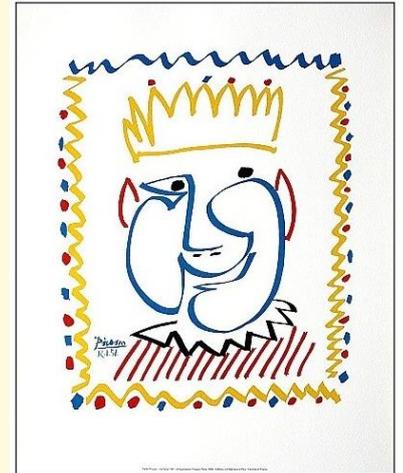
## 2- Les "Mots" du mois de nos amis

### 2.1 'Changement climatique : réagissons !' par Oxfam



**OXFAM**  
France

Comme le reste du monde, la France est touchée de plein fouet par la crise climatique. L'été 2023 a été l'un des plus chauds mesurés en France, tandis que l'année 2022 a vu se cumuler tous les aléas climatiques extrêmes : sécheresse, mégafeux, orages violents... On considère que 62% de la population française est exposée de manière forte ou très forte aux risques climatiques. Changement climatique et inégalités s'alimentent réciproquement ... [Pour en savoir plus, cliquer](#)



### 2.2 Guerre nucléaire ICAN



En première commission des Nations unies sur la paix et la sécurité, la diplomatie française a honteusement poussé le bouton rouge – avec son ennemi la Russie et le Royaume Uni – pour voter contre la résolution « impact d'une guerre nucléaire et recherche scientifique » ... [Pour en savoir plus, cliquer](#)

### 2.3 'Investissement solidaire' avec Habitat et humanisme :



Un investissement dans la pierre assorti d'un avantage fiscal ; Bernard nous raconte son engagement à travers son investissement : « Depuis 8 ans, une partie de mon épargne sert directement à construire ou acheter des logements destinés à des personnes en difficulté. C'est très concret ! Ce sont des logements de qualité et bien situés. La majorité des personnes accueillies n'avait pas de logement personnel avant de rejoindre Habitat et Humanisme, et vivent sous le seuil de pauvreté ... » [Pour en savoir plus, cliquer](#)



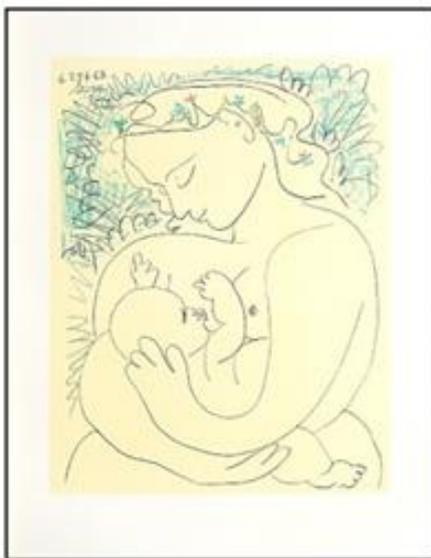
**2.4 Témoignages :** - Depuis que les vaccinations ont été rendues obligatoires et administrées en masse, la docteure Ute Krüger a observé une augmentation des cancers très agressifs (« turbo-cancers »), des maladies auto-immunes et des maladies neurologiques ... [Pour en savoir plus, cliquer](#)



- Sur la chaîne du plus grand journal d'Allemagne, le Dr Gunter Frank accuse l'État d'avoir porté atteinte à des millions de personnes lors de la crise Covid : [video Le temps de la vérité est arrivé Dr Gunter Frank](#)

### 2.5 'Santé et équilibre alimentaire' par J.M. Didon

Dans notre vie, nous sommes tous confrontés à des problèmes de santé qu'il nous faut résoudre au mieux. Le travail que j'ai mené auprès des agriculteurs-éleveurs m'a conduit à constater que le facteur alimentaire a une grande importance pour le maintien général d'un bon équilibre.



Quand des problèmes lourds de santé se posent, cet équilibre devient alors essentiel ... [Pour en savoir plus, cliquer](#)

« **Les égarés de Noël ...** » Pièce de théâtre écrite et proposée par **Hervé Rouveure** que nous remercions sincèrement : *Quoi de plus original pour une famille parisienne que de venir réveillonner dans la vieille ferme ardéchoise où le grand-père a vécu sa jeunesse ? Après le long et pénible trajet, surtout les 30 derniers km, la famille passera la nuit dans l'hôtel du bourg le plus proche et le lendemain, frais et dispos, on montera à la ferme pour préparer le réveillon.*

*Mais pourquoi faut-il que le grand-père ait soudain l'idée saugrenue de grimper là-haut à pied et non en voiture avec les autres ?*  
**Les égarés de Noël :** [Pour découvrir le texte de la pièce, cliquer](#)  
[Pour préciser ses réactions dans le livre d'or, cliquer](#)



### 3- Deux "Mots" entre nous .

#### 3.1 Pour infos, quelques prévisions :

[Vie d'Ecoute et Partage](#)

[Infos d'associations](#)

[Activités Lorraines](#) - [Infos locales](#) -

**3.2 Rencontre mensuelle ECO** (Ecoute à Cœur Ouvert) le samedi 7 décembre à 9h45

**3.3 Atelier « Femme et corps »** mercredi 11 décembre à 14 h

#### 3.4 Accueillir notre souffrance... par M.P. Ledru

Nous avons peur de nos émotions douloureuses : personne n'aime souffrir. La tentation est de les verrouiller. « *Non, je ne suis pas triste, il y a tellement plus malheureux que moi* ». Ver-

rouiller une émotion, c'est l'empêcher de « vivre sa vie », c'est-à-dire de naître, de grandir et de mourir. L'émotion, c'est un mouvement. Regardez un enfant contrarié : il va crier, pleurer, hurler même... [Pour découvrir la suite, cliquer](#)

#### 3.5 "Conseils sur la méditation" par M. Benoît

On appelle "méditation" la prière silencieuse (oraison), au-delà des mots ou des idées, telle que la pratiquait Jésus, telle que l'enseigne avec précision le Bouddha Siddhartha, telle qu'en parlent (sans guère l'expliquer) les mystiques de toutes les religions.

Quand tu t'assieds pour méditer, ne cherche aucun résultat, ne te fixe aucun autre objectif que la méditation elle-même. Tu ne viens pas pour te dire en sortant : "Aujourd'hui, j'ai bien médité". N'attends ni réconfort, ni satisfaction, ni lumières particulières. La méditation ... [Pour découvrir la suite, cliquer](#)

. Ce "Mot Mensuel" nous permet "d'écouter et de partager" les principales nouvelles que vous nous transmettez chaque mois. Merci à tous ! Si votre boîte aux messages souffre d'être encombrée d'infos parfois intempestives, vous appréciez certainement que le Mot d'Ecoute et Partage offre régulièrement une sélection de données choisies. <https://ecoutetpartage.fr/mots-mensuels/>

. Une citation, une image, une info de ce Mot d'Ecoute et Partage vous a plu. Ne la gardez pas, partagez-la en transmettant ce "Mot" à un ami ou à une connaissance. Car vous êtes notre seul espoir de créer de nouveaux liens. Vos observations, vos réactions sont toujours les bienvenues. Et merci à l'avance !

[Vous pouvez retrouver les derniers « Mots mensuels » parus en cliquant](#)

[Lecteurs de ce « Mot », vous pouvez prolonger l'échange... pour l'enrichir ou l'améliorer ! Merci à l'avance. Cliquer](#)

**Merci d'avoir lu "Le Mot" jusqu'au bout ... Et à bientôt pour de nouveaux partages !**

