

Avec ceux qui cherchent à "être", en écoutant, dialoguant, partageant ...

## ECOUTE ET PARTAGE



61 rue Voltaire  
54 520 Laxou  
- [www.ecoutetpartage.fr](http://www.ecoutetpartage.fr)

### "Le Mot mensuel"



n°

Novembre 2024



. Le 'Mot' du mois : ' Se détacher'  
*Ce qui compte n'est pas tant de posséder que de ne pas être dépendant de nos biens, comme de ceux que l'on aime ; de se laisser guider et porter avec confiance par le temps : se détacher dès que l'on s'attache, se détacher pour mieux aimer, l'attachement aux autres cache encore la peur de la mort.*

Marie Botturi

[Retrouver nos citations](#)

Dans ce numéro, François Bonhomme nous présente quelques visages d'enfants qu'il a rencontrés lors de ses voyages à travers le monde !

*"La pauvreté est une violence extrême",*

*« Pour moi, c'était le combat de ma vie. J'avais vu mes parents, mes amis, souffrir, ne pas accéder à leurs droits. Quand on a faim, quand on n'a pas de logement, c'est une violence extrême qu'on subit en tant qu'humain. Je voyais bien que c'était cela le nœud du problème, qui nous poussait dans la violence. Tous les jours, c'est un combat permanent qui nous prend aux tripes. »*

*Bernard Monnet*

Dans ce "Mot" n°201

Page 2 : "En quelques Mots", des réflexions

Page 3 : "Les Mots du mois de nos amis"

Page 4 : "Deux Mots entre nous"

## 1- En quelques "Mots"

### 1.1 "Ce qui nous attend..." par M. Théron

Ce qu'il y a derrière la Porte, certains font profession de le savoir. Parfois on nous menace d'un Jugement, qu'il faudra affronter avec une âme pure, de façon à éviter un châtiment éternel. D'autres nous disent qu'après une vie éprouvée dans une vallée de larmes, une grande lumière nous est promise, où elles seront essuyées de nos yeux. On veut nous faire peur dans le premier cas, nous consoler dans le second ... [Pour lire la suite, cliquer](#)



Un sourire vaut mille mots !

### 1.2 Le droit de vivre !

« Nul ne sera soumis à la torture ni à des traitements cruels, inhumains ou dégradants ».

Comment ne pas trouver dans cet article une bonne définition des exécutions capitales et en particulier de la peine de mort : en effet, quoi de plus cruel que de mettre à mort, de façon froide et largement préméditée, un autre être humain ? Quoi de plus inhumain ? Quoi de plus dégradant pour une société ? [Pour en savoir plus, cliquer](#)



### 1.3 Tenir sa place !

Jade n'est pas une extraterrestre. C'est une femme d'aujourd'hui, bien contemporaine ! Docteur Jade Allègre est une « *ambassadrice de la Terre qui guérit* ». Depuis plus de 30 ans en effet, naturopathe et médecin, elle parcourt la planète en fonction de ses missions humanitaires. L'amour de l'humain et de toute forme de vie chevillée au corps, elle prône des remèdes peu coûteux et accessibles à tous. C'est comme avec une évidence qu'elle a réalisé sa thèse sur les vertus médicinales de l'argile ... [Pour lire la suite, cliquer](#)



Jeune Ethiopienne

### 1.4 'Dieu ; deux conceptions !

La bible est une œuvre composite, où se mêlent en conflits et tiraillements multiples deux fictions -réalités antagonistes, que l'on a cependant qualifiées du même nom : Dieu.

Le Dieu d'en haut ; C'est le Dieu dans le ciel, qui commande et gouverne, à qui l'on adresse louange et en qui on reconnaît l'autorité. C'est un Dieu vertical, servi par les prêtres du temple, dans une atmosphère de sacré et de religieux !

Le Dieu qui marche avec les humains ; C'est le Dieu qui dit à Abraham : « Quitte ton pays, ta parenté et sors ». Jésus, lui-même, entre en scène en refusant la richesse, le pouvoir et la gloire ... [Pour en savoir plus, lire la suite et cliquer](#)

## 2- Les "Mots" du mois de nos amis

### 2.1 " Les principes de l'agriculture bio

L'agriculture biologique est un ensemble de pratiques agricoles respectueuses des équilibres écologiques de la biodiversité et de l'autonomie des agriculteurs. Elle se distingue par son mode de production fondé notamment sur : La non utilisation de produits chimiques de synthèse pour protéger les cultures ni d'engrais chimiques pour fertiliser les sols. La priorité est donnée à la prévention ...

Le recyclage des matières organiques ...



La lutte biologique ... [Pour en savoir plus, cliquer](#)



[D'où viens-tu, toi l'étranger ?](#)

### 2.2 La dignité de tous les peuples ; C et J-

**B Suchel** - Nous sommes horrifiés par les massacres perpétrés par le Hamas le 7 octobre 2023 et compatissons pleinement à la souffrance du peuple israélien. Mais nous sommes ulcérés par la complaisance des dirigeants occidentaux et de nombreux médias face aux atrocités commises ... [Pour lire la suite, cliquer](#)

### 2.3 Jeunes isolés quittant la France

5 jeunes, hébergés, scolarisés par 'Un toit pour les migrants' viennent de quitter Nancy parce qu'ils ont perdu tout espoir de régularisation. Ce n'est pas un phénomène isolé mais bien le reflet de la politique migratoire anti-migrants et ce, avant même une nouvelle loi qu'on nous annonce... Il est important de savoir et de faire savoir ce que vivent ces jeunes ... [Pour en savoir plus, cliquer](#)



### 2.4 Cinq conseils pour une meilleure digestion.

Près d'un Français sur deux souffre de troubles de la digestion (Ces troubles concernent 45 % des personnes interrogées). Cela se manifeste par des douleurs abdominales ou un transit irrégulier. Beaucoup d'entre nous n'y prêtent pas une attention particulière. Pourtant, notre ventre nous parle, encore faut-il savoir l'écouter... Pourquoi la digestion est-elle si importante ? Quel est son rôle ? ... [Si vous souhaitez en savoir plus, cliquer](#)



FÉDÉRATION  
FRANCOPHONE  
JEUNE & RANDONNÉE

### 2.5 L'arme atomique remise en cause en France et dans le monde ; cliquer ICAN-France :

<https://www.irnc.org/IRNC/Textes/3106>



De Namibie, près du Botswana ...

### 2.6 Vaccination contre la diphtérie, le tétanos, la poliomyélite (DTP)

Ces trois obligations vaccinales ont plus de 50 ans, époque où ces maladies graves étaient très fréquentes. Alors que l'obligation vaccinale contre le DTP est abandonnée dans la quasi-totalité des pays européens de l'Ouest, celle-ci est toujours en exercice en France, avec des dénonciations de médecins pour les parents qui la refusent. Même les plus fervents défenseurs des vaccinations, comme le professeur D.Floret, président du Comité technique des vaccinations (CTV), plaidait en 2015 pour sa levée devant le Haut conseil de santé publique. [Article complet Agora](#)  
[Vox en cliquant ici](#)

« **Danser encore** » groupe et chant **HK** : « Nous, on veut continuer à danser encore ... » Clip tourné à Avignon - Cloître des Carmes le 10/12/2020.

<https://www.youtube.com/watch?v=SyBEMRyt6Og>



### 3- Deux "Mots" entre nous .



Ethiopiens de demain !

3.1 Pour infos, quelques prévisions :

[Vie d'Ecoute et Partage](#)

[Infos d'associations](#) –

[Activités Lorraines](#) - [Infos locales](#) -

3.2 Rencontre mensuelle ECO le samedi 2 novembre 2024 à 9h45

3.3 Atelier novembre 2024 à 9h45 : 'Ce qui nous attend' ? [Pour préparer l'atelier, cliquer](#)

3.4 Atelier 'Femme et corps' 61 rue Voltaire 54520 Laxou 13 novembre à 14 h

3.5 Atelier « Mon chemin » ouvert à tous. Si la participation à cet atelier retient votre intérêt, n'hésitez pas à exprimer votre avis [cliquer « atelier »](#) !

3.6 Le défi de la vieillesse par M. Demougeot

*Mon défi de vieillir à 81 ans.*

Veuf depuis trois ans, encore pleinement autonome et reconnaissant le privilège d'être en bonne santé, je relève ce défi au quotidien, entretenu par le désir d'être « Vivant avant la Mort ».

Mais que veut dire pour moi « Être Vivant » ?

C'est être conscient à chaque instant de ce qui se passe en moi dans mes pensées ou mon ressenti, en relation à la situation vécue. Être présent là où sont mes pieds ! ... [Pour lire la suite, cliquer](#)



Jeu d'enfant ...

. Ce "Mot Mensuel" nous permet "d'écouter et de partager" les principales nouvelles que vous nous transmettez chaque mois. Merci à tous ! Si votre boîte aux messages souffre d'être encombrée d'infos parfois intempestives, vous appréciez certainement que le *Mot d'Ecoute et Partage* offre régulièrement une sélection de données choisies. <https://ecoutetpartage.fr/mots-mensuels/>

. Une citation, une image, une info de ce Mot d'Ecoute et Partage vous a plu. Ne la gardez pas, partagez-la en transmettant ce "Mot" à un ami ou à une connaissance. Car vous êtes notre seul espoir de créer de nouveaux liens. Vos observations, vos réactions sont toujours les bienvenues. Et merci à l'avance !

[Vous pouvez retrouver les derniers « Mots mensuels » parus en cliquant](#)

[Lecteurs de ce « Mot », vous pouvez prolonger l'échange... pour l'enrichir ou l'améliorer !](#)  
[Merci à l'avance. Cliquer](#)



**Merci d'avoir lu "Le Mot" jusqu'au bout ...  
Et à bientôt pour de nouveaux partages !**