

Avec ceux qui cherchent à "être", en écoutant, dialoguant, partageant ...

ÉCOUTE ET PARTAGE



"Entre nous" n°27

Août 2023

61 rue Voltaire

54 520 Laxou

Contact @ ecoutetpartage.fr

www.ecoutetpartage.fr



Cette info-lettre « *Entre-Nous* » parait en période de vacances et le thème retenu « *Vie Pratique* » nous invite à échanger nos idées, nos conseils, nos expériences concrètes pour préparer l'assemblée générale du 16 septembre prochain !!!

Elle est adressée aux membres d'E&P (y compris les anciens qui souhaitent recevoir

quelques nouvelles), aux participants à nos activités et aux amis qui restent proches de nos orientations ... Si elle ne retient pas votre attention, n'hésitez surtout pas à nous le signaler mais elle peut être aussi transférée sans problème à des amis qui peuvent être intéressés !



BONNE LECTURE

Cette lettre est envoyée un peu en avance pour des raisons pratiques ...
et merci à l'avance pour votre participation et vos propositions !

Pascal

Dans ces pages :

- P 2 "Préparons notre A G " du samedi 16 septembre 2023 –
- P 3 Quelques livres appréciés et conseillés par nos membres qui peuvent
- P 4 Quelques nouvelles en vrac



ÉCOUTE ET PARTAGE

Préparation de l'assemblée Générale

du 16 09 2023 à 9h45

Pour préparer notre assemblée générale annuelle du samedi 16 septembre prochain, il est important que chaque membre de nos groupes exprime ce qu'il espère (en y réfléchissant et en notant ses observations). Il pourra présenter ainsi les propositions concrètes de ses souhaits pour qu'ensemble nous essayions de répondre le mieux possible à toutes les attentes exprimées.

Quelques pistes de réflexion (pour engager cette préparation) :

*Quels sont les moments d'échange spontané, de partage, d'amitié, qui me plaisent le plus ?
Quelles activités, quels thèmes de réflexion j'aimerais aborder cette année ?*

Les trois orientations actuelles :

(Que chacun précise par oui ou non sa décision de participation pendant la campagne 2023 /2024)

- | | | |
|--|--|-----------|
| 1- « Ecoute à Cœur ouvert » ou « ECO » ; | rencontre mensuelle avec météo personnelle : | Oui - Non |
| 2- « Ecouter et Partager » ; | Atelier sur un thème qui retient notre intérêt : | Oui - Non |
| 3- « Femme et corps » ; | Atelier partage et travail corporel : | Oui - Non |

D'autres activités sont possibles ... Il suffit de les désirer ... pour les mettre en place !



Simple rappel ... car vous le savez déjà !

Ecoute et Partage a pour objectif de permettre à ses membres de partager leur réflexion sur le sens et les événements de la vie, de sa vie.

***Avec respect,
En toute liberté, sans dogme, sans tabou.***

Ce qui nous semble essentiel :

***Que chacun se sente reconnu, en confiance,
Apprenne à écouter
et puisse s'exprimer franchement dans un
esprit de respect réciproque
pour essayer d'être un peu plus lui-même.***



Les groupes d'Écoute et Partage sont avant tout des lieux et des moments où chacun peut, librement et sans crainte d'être jugé, s'écouter ou écouter l'autre en profondeur et partager en vérité ce qui lui tient à cœur !

Quelques livres proposés à votre lecture pour les vacances et présentés dans le site par nos membres :



François propose : « *Génération Gueule de bois* » de *Raphaël Glücksman* ; Allary Éditions Brochés (16 €) - Manuel de lutte contre les races Djihad au cœur de Paris, croisade anti-européenne de Poutine, FN premier parti de France, stars négationnistes du web : des forces réactionnaires que tout semble distinguer à première vue lancent un défi commun à nos principes et nos modes de vie. Jamais depuis 70 ans notre modèle démocratique ne fut si contesté. La tentation du repli gagne les peuples européens. Le face-à-face entre les islamistes et l'extrême droite menace la France de Voltaire, Brassens et Charlie. [Pour en savoir plus cliquer n°10](#)

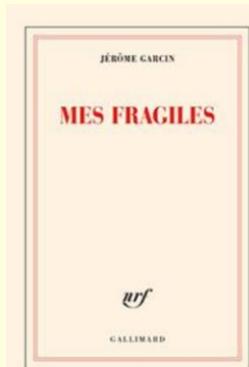
Daniel propose : “*Dans la têtes des complotistes*” de *William Audureau* – Riche de portraits éclairants et nourri d’analyses des meilleurs spécialistes, ce livre dévoile les nombreux chemins qui mènent au complotisme. Et ceux qui permettent d’en sortir.

Une plongée fascinante au cœur de la mécanique de pensée conspirationniste et de son pouvoir d’attraction.

Pourquoi les théories complotistes séduisent-elles autant ?

Collègues, amis, parents... Les discours conspirationnistes progressent dans tous les milieux et entrent aujourd’hui dans notre sphère intime ...

[Pour en savoir plus cliquer - Allary Éditions](#)



Liliane propose : “*Mes fragiles*”, un livre de *Jérôme Garcin* ; L’auteur décrit un peu la vie de sa mère et de son frère décédés depuis peu. C’est pour lui une nouvelle étape qui montre l’attachement à ses chers disparus.

“C’était trop. Trop vite, trop tôt. Trop peu préparé à ce nouvel assaut de souffrance et de regrets. Trop de colère contre le destin. Trop de morts. Trop de prières et de miséricorde. Trop de Toussaint aux beaux jours. Trop de plus jamais.” En l’espace de six mois disparaissent successivement la mère et le frère de l’auteur. Tandis qu’ils affrontent la maladie surgit un secret qui ré-écrit l’histoire de la famille ... [Pour en savoir plus cliquer n°11](#)

Pascal propose : “*Et si on s’arrêtait de manger ... de temps en temps !*” de *Bernard Clavière*

Nous avons d’autant plus besoin de ce repos digestif que nous soumettons souvent notre organisme à des excès alimentaires et à une hygiène de vie contre nature. En vous arrêtant de manger, vous aller donner à votre corps -peut-être pour la première fois de votre vie -, un repos physiologique essentiel à son équilibre. Toutes vos fonctions physiologiques vont pouvoir « respirer » un peu. Certaines vont s’interrompre complètement, comme la digestion, mettant en même temps au repos tous les muscles qui leur sont associés ; d’autres vont se mettre au ralenti -respiration, circulation sanguine, rythme cardiaque, tout le métabolisme basal.

[Quelques bonnes raisons de s’arrêter de manger ...](#)





Education par Michel Théron :

Les violences urbaines qui se sont déchaînées dans notre pays fin juin-début juillet 2023 ont mis en scène de jeunes adolescents. On a proposé comme cause du phénomène un manque d'éducation parentale. Beaucoup de parents en effet savent qu'en ayant des enfants ils ont aussi la responsabilité de les élever jusqu'à l'âge adulte ... **Pour en savoir plus, cliquer** **Qu'en penser et que chacun exprime son point de vue !**



Les nouveautés de notre site :

Au cours de cet été, divers articles successifs qui se complètent permettent de découvrir quelques livres et peuvent retenir notre intérêt ... N'hésitez pas à consulter régulièrement **Ecoute et Partage** dont les visiteurs du Canada, de Chine, d'Ukraine, Inde, Thaïlande et bien d'autres pays, accompagnent régulièrement bien sûr ceux de France ou de Belgique !

A l'occasion de la fête de l'Assomption qui, en France, a longtemps marqué une solennité particulière, un article, par Réforme, nous propose une analyse des raisons à l'origine du culte marial ... **Le culte de la Vierge Marie, pourquoi ?**



Rencontre de fin d'année ...



Nous nous sommes retrouvés le 08 juillet dernier...

Nous avons commencé par une petite balade à la fraîche dans les sentiers du Bois D'Armont, à St Nicolas de Port où nous avons fait de curieuses rencontres !

Effectivement une petite souris se trouvait sur notre sentier en train d'al-



laiter son petit. Nous avons aussi rencontré de jeunes béliers 🐐, noirs et blancs. La vue sur la basilique était magnifique, se dressant dans le ciel entre les arbres ...

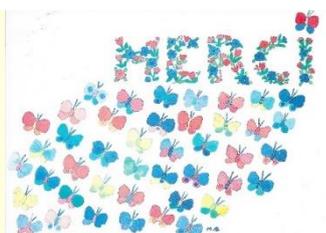
Ensuite, nous savons partagé un repas avec les mets préparés par les uns et les autres ... Et nous sommes restés ensemble jusqu'en fin d'après-midi en abordant spontanément et librement divers sujets!



La petite souris allaitant son petit qui nous a accompagnés dans notre balade !



A St Nicolas, au pied du viaduc !



MERCI d'avoir lu « Entre-Nous » jusqu'au bout !