

Ecoute et Partage

Le Mot mensuel N° 86 – Avril 2014



Méditation interspirituelle :

Si nous pouvons faire quelque chose, agissons.

Si nous ne pouvons rien, vivons l'instant présent, sans regret ni catastrophisme.

La plupart de nos craintes ne se réaliseront jamais.

Nous avons le droit et le devoir de profiter de chaque instant de bonheur sans le gâcher par nos préoccupations.

Je vous souhaite de vivre plus dans le présent, et moins dans un futur peuplé de soucis et de craintes.

Le présent vous appartient, le futur ne vous appartient pas.

Vivez chaque moment qui passe pour ce qu'il est et non pour ce qu'il aurait pu être...

Dalai Lama

En quelques "Mots"



. Combien de français sont favorables à plus de réglementations écologiques en matière agricole ?

La longue liste des crises sanitaires a déjà érodé la confiance des consommateurs. De la crise de la vache folle et celle des lasagnes à la viande de cheval, des résidus de pesticides aux algues vertes, du projet de ferme-usine des 1000 vaches aux agrandissements de porcheries industrielles, le modèle agricole promu dans les années 60 est aujourd'hui clairement dépassé.

[Pour en savoir plus, cliquer](#)

. Le Guide abeilles, OGM, pesticides

Le Guetteur observe les pratiques agricoles des marques, en termes d'OGM et de pesticides tueurs d'abeilles. Il leur lance ainsi un message fort : tout sera entrepris pour qu'elles changent. N'attendez plus pour découvrir ce qui se cache derrière les marques que vous consommez. [Savoir, c'est se protéger. Choisir, c'est agir. Cliquer](#)

. Je ne veux plus

Des enfants interdits de cantine parce que leurs parents sont chômeurs, une famille expulsée d'un musée parce qu'elle incommodait les visiteurs, des médecins qui n'accordent pas de rendez-vous à des malades parce qu'ils ont la CMU, des CV ignorés parce que le postulant vit dans un centre d'hébergement... [Pour lire la suite, cliquer](#)

. Cancer : la chimiothérapie pourrait être contre-productive

Une équipe de chercheurs américain auraient découvert par hasard que la chimiothérapie pourrait s'avérer contre-productive. Selon les découvertes de l'étude, celle-ci pourrait abîmer des cellules saines, déclenchant chez elles la production d'une protéine qui aide à favoriser la survie et la croissance des cellules cancéreuses ... [Pour lire la suite, cliquer](#)

Les "Mots" du mois

[Pour consulter notre agenda, cliquer](#)

[Pour consulter les nouvelles annonces, cliquer](#)

. Paradis fiscaux, un enfer pour la planète. Quelles initiatives pour leur disparition ? Avec Jean François TRONCHON

Espérance 54 avec plusieurs associations locales dont Ecoute et Partage organise **le samedi 12 avril après midi** (à partir de 14 heures) une réunion sur le thème des paradis fiscaux. Cette réunion aura lieu dans les locaux sous l'Eglise sainte Anne en haut de l'avenue de Boufflers. [Pour en savoir plus, cliquer](#)

ÉVASION FISCALE MONDIALE



. L'atelier des parents d'Ados

Cet atelier lorrain animée par Sophie Bonvalot fournit des informations sur le déroulement de l'adolescence et permet de s'interroger sur notre façon de communiquer avec les ados. Les participants y découvrent de nouvelles façons d'aborder les difficultés, de façon simple, concrète et teintée d'humour. On y apprend à ... [Pour en savoir plus, cliquer](#)

. Stage de jeûne et de hatha yoga (méthode BUCHINGER), du vendredi 4 au dimanche 13 avril

2014; Avec le Dr. Odile-Myriam Ouachée (suivi médical), Sylvie Petiot (hatha yoga), Jean-Michel Serra (logistique, marches).

Lieu du stage : La ferme de Divali; Domaine d'Argoulais 58120 SAINT-HILAIRE en MORVAN Jean-Michel Serra (logistique, marches) jms.mediations@wanadoo.fr

. **La Cour des Parents**, un nouvel allié pour tout trouver sur Nancy et la Meurthe-et-Moselle ! Bonnes adresses, bons plans , idées alternatives , associations, professionnels, artisanat, promos, jeux-concours, sorties famille, événements enfants, agenda sur Nancy, la région... Avec Mélanie CHEVALIER contact@lacourdesparents.fr [Pour en savoir plus, cliquer](#)

. Quand je m'endormirai ...

Quand je m'endormirai du sommeil de la mort, C'est dans le cœur de Dieu que je me consolerai, A l'image de ma mère assurant ma couchette, Préparant mon repos en douce chansonnette ...

[Pour lire tout le poème que nous a envoyé un de nos lecteurs, cliquer](#)

Deux "Mots" entre nous



Mesdames, Messieurs, Voici un flash d'information ; Message de Pâques : **"JESUS EST VIVANT"!** Mais, qu'en disent les habitants du quartier ? Vous le saurez en découvrant cette image :

. Rencontre "Ecoute, partage et amitié" le mardi 29 Avril à 20h15.

Nous aborderons le thème : **Compétitivité / Coopération;** [Pour en savoir plus, cliquer](#)

Pour plus de précisions : [Voir notre agenda](#)

. **Méditation dans un cadre laïc le mercredi 30 avril 2014 à 18 heures;** Pour apprendre à sortir de soi, à écouter, à regarder le monde. Activité gratuite ouverte à tous, croyants, athées, non croyants, de 18 ans à 98 ans ; Durée : 1 heure; inscription : postmaster@ecoutetpartage ou tél. 0383332701 [Pour en savoir plus, cliquer](#)